

## Bordtennisklubben



NÆSTVED

[www.kviknaestved.dk](http://www.kviknaestved.dk)



Dato: 31-01-2018

## **Indbydelse til KVIK Næstved senior-træningslejr**

Succesen gentages og klubben afholder endnu en 1-dags træningslejr for seniorer.

Træningen og undervisningen vil være tilrettelagt efter den tilmeldte målgruppe, og ingen spillere er udelukket pga. rating. Der køres tekniske træningsøvelser, taktisk undervisning og Kinatræning.

Efter lejren fortsætter, de der har lyst til Restaurant Peking, Nygårdsvej 1, 4700 Næstved og spiser middag (for egen regning).

**Dato:** Lørdag d. **24. februar 2018 kl. 12:30 – 18:00** med efterfølgende (frivillig) fællesspisning.

**Sted:** Kalbyrisskolen (Ellebækskolen, afdeling Kalbyris), Solsikkevej 14, 4700 Næstved.

**Program:**

- Kl. 12:30 – Opstart første pas
- Kl. 14:30 – Pause med kage/sandwich, samt afslapning. (Teori-undervisning)
- Kl. 15:30 – Opstart andet pas af borde og bander.
- Kl. 17.30 – Slut og fælles oprydning
- Kl. 18:00 – Afgang mod Restaurant Peking (Kina-mad med egenbetaling)

**Trænere:** Michael Jensen og Jonathan Vincentz Nielsen

**Spillere:** Der er plads til 24 spillere. KVIK Næstved spillere har fortrinsret til tilmelding, men vi åbner for tilmelding udefra mandag d. 19. februar 2018.  
OBS: Lejren vil kun blive gennemført ved minimum 10 tilmeldte.

**Pris:**

KVIK Næstved-spillere:	<b>kr. 125,00</b>
Ikke KVIK Næstved-spillere:	<b>kr. 200,00</b>

Prisen dækker halleje, bolde, kage/sandwiches i pausen. Evt. overskud går til klubkassen.

**Tilmelding/betaling:** Tilmelding sker på mail til [jonathan@kviknaestved.dk](mailto:jonathan@kviknaestved.dk) og betaling er til KVIK Næstveds bank-konto, Møns Bank reg. 6140 kontonummer 4248603 (skriv navn, så vi ved hvem der har betalt) eller man kan betale kontant eller Mobil Pay 21677427 til formand Kim Rasmussen.

**Tilmelding spisning:** Tilmelding til spisning er ikke bindende, men giv gerne en hensigts-erklæring, da vi skal bestille bord. Husk også at spisning er for egen regning, og ikke med i prisen for lejren.

**Medbring:** Alm. bordtennisudstyr, drikkedunk, samt godt humør. Evt. videoudstyr.

Vel mødt!

Jonathan Nielsen (20623350) og Michael Jensen (20937467)

