

Bordtennisklubben



www.kviknaestved.dk

Dato: 05-09-2018

Indbydelse til KVIK Næstved senior-træningslejr

Succesen fra sidste sæson gentages og klubben afholder endnu en 1-dags træningslejr for seniorer.

Da de fleste spillere skal i gang med holdturneringen vil denne træningsdag være en perfekt forberedelse til de kommende kampe. Ingen spillere er udelukkede pga. rating.

Der køres tekniske træningsøvelser, lidt taktisk -og teoretisk undervisning.

Dato: Lørdag den 29. september 2018 kl. 11:30 – 18:00.

Sted: Kalbyrisskolen (Ellebækskolen, afdeling Kalbyris), Solsikkevej 14, 4700 Næstved.

Program: Kl. 11:30 Opstilling af borde
Kl. 12:00 – Opstart af første pas
Kl. 14:00 – Teori-undervisning (og kage/sandwich, samt afslapning)
Kl. 15:30 – Opstart andet pas
Kl. 17:45 – Oprydning og Farvel

Træner: Jonathan Vincentz Nielsen og Mathias Ringstømm

Spillere: Der er plads til 24 spillere. KVIK Næstved-spillere har fortrinsret til tilmelding, men vi åbner for tilmelding af spillere udefra mandag d. 24. september 2018.
OBS: Lejren vil kun blive gennemført ved minimum 12 tilmeldte.

Pris: KVIK Næstved-spillere: **kr. 125,00**
Ikke KVIK Næstved-spillere: **kr. 200,00**

Prisen dækker halleje, bolde, kage/sandwiches i pausen. Evt. overskud går til klubkassen.

Tilmelding/betaling: Tilmelding sker på mail til jonathan@kviknaestved.dk og betaling er til KVIK Næstveds bank-konto, Møns Bank reg. 6140 kontonummer 4248603 (skriv navn, så vi ved hvem der har betalt) eller man kan betale kontant eller Mobil Pay 21677427 til formand Kim Rasmussen.

Medbring: Alm. bordtennisudstyr, drikkedunk, papir og blyant/kuglepen, samt godt humør.

Vel mødt!

Jonathan Nielsen (20623350)