

Bordtennisklubben



NÆSTVED

www.kviknaestved.dk



Indbydelse til Træningsdag for Ungdomspillere.

Klubben vil gerne inviterer alle ungdomsspillere i KVIK Næstved til en træningsdag. Her vil der være mulighed for at træne en masse bordtennis, samt at være sammen med sine klubkammerater på tværs af alle ungdomshold i klubben.

Træningsdagen er placeret tidlig på sæsonen, for at give alle en god opstart til den nye sæson.

For at give de bedste og mest optimale forhold for alle spillere, vil vi opdele træningen i træningsgrupper, efter spileniveau. Men der vil også være mulighed for at enkelte spillere fra talentholdet, kan træne med spillere fra B-holdet og omvendt.

Der vil blive arbejdet med tekniske træningsøvelser og Kinatræning.

Dato: Lørdag d. 5. september 2020 kl. 10:45 – 17:15

Sted: Ellebækskolen, afdeling Kalbyris, Solsikkevej 14, 4700 Næstved.

Program: Kl. 10:45 – 13:15 Opsætning af borde og bander, samt første træningspas
Kl. 13:30 – 14:45 Spisepause og hvil
Kl. 14:45 – 17:00 Andet træningspas
Kl. 17:00 – 17:15 Slut og fælles oprydning

Trænere: Klubbens ungdomstrænere vil være tilstede.

Pris: 100,00 kr. som betales kontant på dagen eller på mobilpay 21677427 (Kim Rasmussen)

Medbring: Alm. bordtennisudstyr, drikkedunk, klubtrøje, hvis man har, samt godt humør.

Der vil blive spillet over 4,5 times bordtennis på denne dag, derfor skal man være godt forberedt, så man kan gennemføre træningen.

Klubben giver en sandwich til frokost. Derudover vil der være saft, frugt og müslibar.

Forældre er meget velkommen til at overvære træningen, eller måske bare en del af den, for evt. at få en bedre forståelse for bordtennis.

Tilmelding, sker på www.kviknaestved.dk eller man kan tilmelde via mail til undertegnende, inden den 30/8

Vel mødt! KVIK Næstveds trænersteam

Kim Rasmussen, Tlf: 21677427. kim@kviknaestved.dk
Michael Jensen, Tlf. 20937467. jensen@kviknaestved.dk

Der tages selvfølgelig forbehold for, hvordan corona situationen udvikler sig og KVIK Næstved afvikler kun en sundhedsforsvarlig træningsdag.