

KVIK Næstved Træningsplan Sæson 2020 – 2021

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag
	17.00 – 18.00 Ungdom begyndere. Gruppe 1, nystartet spillere. Trænere: Jesper Jørgensen og Kim Rasmussen		17.00 – 18.00 Ungdom begyndere. Gruppe 1, nystartet spillere. Træner: Peter Løvbjerg		10.00 – 12.00 Fri træning for alle medlemmer. (mulighed for at tage familien eller en ven med) Ved klubarrangement på Kalbyrisskolen, er der ikke træning.
17.30 – 19.00 Talent- og tekniktræning Træner: Michael Jensen.	18.00 – 19.00 Ungdom begyndere. Gruppe 2, lidt øvede spillere Trænere: Jesper Jørgensen og Kim Rasmussen	17.30 – 19.00 Talent- og tekniktræning Trænere: Michael Jensen og Mathias Ringstrømm.	18.00 – 19.00 Ungdom begyndere. Gruppe 2, lidt øvede spillere Trænere: Oliver Jensen og Ricky Palm		
19.00 – 22.00 Senior, Oldboys og Motionister. Fri træning.	19.15 – 22.00 Senior holdkampe Når der ikke spilles holdkampe, er der Fri træning. Se kalenderen på hjemmesiden.	19.00 – 21.00 Senior- og talenttrup. Drengeligatrup, samt udtaget junior og seniorer Trænere: Michael Jensen og Mathias Ringstrømm	19.00 – 21.00 Seniortræning. Alle senior, der vil træne øvelser, samt ungdomsspillere, der spiller på seniorhold. Træner: Jonathan Nielsen	19.00 – 22.00 Senior holdkampe Når der ikke spilles holdkampe, er der Fri træning. Se kalenderen på hjemmesiden.	

Talenttræning: Øvede ungdomsspillere, der vil spille turnering og stævner.

Trænere: Oliver Jensen	20956381	Mathias Ringstrømm	26353191
Michael Jensen	20937467	Kim Rasmussen	21677427
Jesper Jørgensen	22792172	Ricky Palm	60382778
Jonathan Nielsen	20623350	Peter Løvbjerg	28573051

Ungdom begyndere gruppe 1: Nystartet spillere.

Ungdom begyndere gruppe 2: Lidt øvede, pointstævne spillere.

Mere info: www.kviknaestved.dk