



NÆSTVED

www.kviknaestved.dk

8. juni 2020

Opdateret ændringer, den 9/8-20 og den 15/8-20.

KVIK Næstved, Herlufsholm Idrætscenter og Bordtennis Danmarks retningslinjer for genåbning af bordtennistræning i KVIK Næstved, efter 3 måneders pause med corona.

KVIK Næstved overholder myndighedernes anbefalinger og retningslinjer i relation til at bekæmpe Covid-19. Vi er derfor klar til at genåbne for bordtennistræningen igen.

Følgende retningslinjer, er gældende for bordtennistræning i KVIK Næstved.

- Der holdes generelt afstand mellem de tilstedeværende personer. I forbindelse med fysisk aktivitet forøges mængden af udånding i luften og dermed potentielt mængde og koncentrationen af vira, derfor holdes der 2 meter afstand mellem personer.
- Man må ikke deltage i træningen, hvis man er sløj og har symptomer på sygdom.
- I bordtennislokalet, skal der være en ansvarlig person, der er løbende opmærksom på at hygiejne forhold og afstand mellem individer overholdes.
- Opvarmning foregår udendørs, inden man kommer ind i hallen. Benyt gerne de nye faciliteter ved siden af indgangen.
- Der er indgang i gavlen, ved hal 1, så kan man gå lige ind til trappen, der fører op til bordtennislokalet. Man venter udenfor, indtil man bliver afhentet af sin træner. Ingen går op af trappen, før der er givet grønt lys.
Hovedindgangen må og kan benyttes, fra mandag den 10/8-20.
- Alle spillere/personer spritter eller vasker hænder inden indgang i bordtennislokalet.
- Opsætning af borde og bander foretages af samme udpegede personer hver gang, der spritter, bruger engangshandsker eller vasker hænder før og efter. Bordene og andre relevante kontaktpunkter såsom dørhåndtag rengøres og sprittes før og efter hver træning.
Undgå i det hele taget mest mulig berøring med naturlige kontaktpunkter som gelændere, borde, stole, bander og lign.
- I træningslokalet opsættes 4 borde på langs, med plads til 8 spillere. I lokalet må der kun opholde sig 8 spillere, en træner og en leder pr. træningshold. **KVIKs bestyrelse har på et møde, den 11/8, besluttet, at der må være opstillet 6 borde. 12 spillere, en træner og en leder pr. træningshold.**
- I muligt omfang holdes døre åbne, så fx håndtag ikke skal berøres af spillerne.
- Spillerne bytter ikke side under træning eller kamp spil og træningen gennemføres i udgangspunkt uden skift af træningspartnere. "Kongebord" er ikke tilladt, at træne.

- Ved skift af spillere ved et bord, rengøres bord, og der skal være en karantæne periode på 15 minutter for spillepladsen, så forskellige træningshold ikke er i hallen samtidig.
- Spillerne bruger kun eget personlige bat og spillerne ved hvert bord spiller med egne bolde under hele træningen. Klubben stiller 4 bolde til rådighed, som kun skal benyttes ved det tilhørende bord.
- Der må ikke trænes double. **Der må spilles doublekampe.**
- Der må ikke spilles med bordtennisrobot og der trænes heller ikke "kinatræning". **Hvis en træner bruger engangshandsker, kan kinatræning benyttes i et lukket område.**
- Man må ikke opholde sig og have socialt samvær i klublokalet, der er ved indgangen til træningslokalet. **Dog tillades det 4 personer på skift at benytte lokalet, under et træningspas, hvis afstandskrav på to meter overholdes.**
- Forældre eller andre pårørende har ikke adgang til bordtennislokalet eller klublokalet, under træningen. **Det tillades op til 4 forældre eller pårørende at holde sig i klublokalet, hvis gældende afstandskrav overholdes.**
- Omklædningsrum anvendes ikke, spillerne tager bad hjemme. Toilet kan benyttes. **Det er tilladt at benytte omklædningsrum, efter de regler, som hallen har ophængt ved rummet.**
- Der gives ikke hånd efter træning/kampspil.
- Der må ikke åndes på battet eller bolden før, under eller efter træning
- Der må ikke tørres hænder af på bordet.
- Trænere må ikke korrigere eller give råd til spillerne ved at gå tæt på spillerne men skal holde afstand på mindst 2 meter under hele træningen.

Retningslinjerne er lavet i samarbejde med Bordtennis Danmark og Herlufsholm Idrætscenter, og er gældende indtil andet meldes ud.