

KVIK Næstved Træningsplan Sæson 2022 – 2023

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag
	<p>17.00 – 18.00</p> <p>Ungdom begyndere. Nystartet spillere.</p> <p>Trænere: Jesper Jørgensen og Kim Rasmussen.</p>				<p>10.00 – 12.00</p> <p>Fri træning for alle medlemmer. (mulighed for at tage familien eller en ven med)</p> <p>Ved klubarrangement på Kalbyrisskolen, er der ikke træning.</p>
<p>18.00 – 19.00</p> <p>Mentortræning med senior og ungdomsspiller.</p> <p>Kun spillere med en mentoraftale, kan træne i dette tidsrum.</p>	<p>18.00 – 19.00</p> <p>Ungdom B Øvede spillere, der spiller på turneringshold og deltager i stævner.</p> <p>Trænere: Jesper Jørgensen og Kim Rasmussen</p>	<p>18.00 – 19.30</p> <p>Ungdom B Tekniktræning med øvede spillere, der spiller på turneringshold og deltager i stævner.</p> <p>Træner: Michael Jensen</p>	<p>17.30 – 19.00</p> <p>Ungdom begyndere. Nystartet spillere.</p> <p>Træner: Peter Løvbjerg</p>		
<p>19.00 – 22.00</p> <p>Senior, Oldboys og Motionister.</p> <p>Fri træning.</p>	<p>19.15 – 22.00</p> <p>Senior holdkampe</p> <p>Når der ikke spilles holdkampe, er der mulighed for fri træning. Se kalenderen på hjemmesiden.</p>	<p>19.00 – 21.00</p> <p>Juniorliga og Senior. Junior ligatrup, samt udtaget drenge og seniorer</p> <p>Trænere: Brian Jensen, Maleren, Michael Jensen og Jørn Ringstrømm</p>	<p>19.00 – 21.00</p> <p>Seniortræning. Alle senior, der vil træne øvelser, samt ungdomsspillere, der træner med seniorspillere.</p>	<p>19.00 – 22.00</p> <p>Senior holdkampe</p> <p>Når der ikke spilles holdkampe, er der mulighed for fri træning. Se kalenderen på hjemmesiden.</p>	

Trænere: Michael Jensen 20937467 Kim Rasmussen 21677427
Jesper Jørgensen 22792172 Peter Løvbjerg 28573051

Ungdom begyndere: Nystartet spillere.
Ungdom B: Øvede, stævne spillere.

Mere info: www.kviknaestved.dk