

# Bordtennisklubben



NÆSTVED

[www.kviknaestved.dk](http://www.kviknaestved.dk)

Dato: 06-05-2019

## Politik for trænere og instruktører.

Trænere og instruktør i KVIK Næstved arbejder alle som frivillige og ulønnet. KVIK Næstved er en klub, hvor man, som udgangspunkt ikke betaler penge og dermed løn til trænere. Hele KVIK Næstveds filosofi, er bygget op på sammenhold og frivillighed, ledere og medlemmer imellem.

KVIKs egne frivillige hjælpere og trænere, skal behandles godt og tilfredsstillende, for det store arbejde man laver for- og leverer til klubbens medlemmer.

Klubben kan, dog lave individuelle aftaler med trænere, der skal arbejde efter en sportslig målsætning. I disse aftaler, kan der betales transportudgifter til træning, samt ved deltagelse som coach til stævner og turneringer i ind- og udland, kan der ligeledes udbetales skattefrie diæter og- eller kørepenge til stævner.

Aftalerne skal være under de regler, der er gældende fra skattestyrelsen.

For alle frivillige trænere og hjælpetrænere, uanset niveau og som ikke er omfattet af en individuel aftale gælder følgende:

- Der skal gives fri kontingent.
- Der skal / kan betales kørepenge til trænere, der deltager som coach / leder til stævner og som holdleder til divisionskampe for seniorer og ungdom. Der udbetales 1,50 kr. pr. km.
- En gang pr. sæson, skal man have træningstøj (dragt, T-shirt, Jakke eller lign.). Dette tøj, bestilles af den klubbetsansvarlige og bliver udleveret ved sæsonstart.

## **Træningsfilosofi.**

I KVIK Næstved tilbyder vi træning til alle, uanset køn, alder og hvilket spiller- eller træningsniveau man har.

De medlemmer, der vil lære at spille bordtennis og blive dygtige og udvikle deres talent og spil, igennem træning og kamp, skal have mulighed for det.

De spillere, der vil komme i klubben for at hygge sig, motionerer og holde en god form, er der også plads til.

Når man kommer til træning i KVIK, skal det være et seriøst arbejde, klubbens instruktører og trænere, udviser overfor spillere og udøvre. Men det skal samtidig også være sjovt, at komme til træning i KVIK.

Smilet og sammenholdet i klubben, er et af de vigtige elementer for at få gode spillere.

I KVIK Næstved trænes og arbejdes, efter en teknisk filosofi, hvor der er fokus på 4 vigtige elementer i de tekniske træningsøvelser:

1. Ben
2. Albuen
3. Underarm
4. Håndled

Disse 4 fokusområder, er en vigtig del i, at blive en teknisk bedre spiller.

Om man er divisionsspiller, øvede eller begynder, skal det være sjovt og inspirerende, at komme til træning KVIK Næstved. Er det sjovt, øger det motivationen hos spillere og trænere, til at præsterer en seriøs og god træning, for alle parter.

## **Trænerpolitik i KVIK Næstved**

- Alle medlemmer, uanset køn, alder og spillemæssigt niveau, skal behandles med respekt.
- Alle trænere, skal underskrive en børneattest fra det Centrale Kriminalregister.
- Trænere, skal af klubben tilbydes en uddannelse, igennem Bordtennis Danmarks, uddannelsessystem.
- Trænerne skal udarbejde en protokol på spillerne på det træningshold, man træner, så der er kontrol på spillernavne, telefon nr. og fødselsdato på de spillere man træner.
- Medlemslister skal ligeledes udleveres fra kasserer eller formanden og disse lister, skal afstemmes mellem træner og kasserer eller evt. den træneransvarlige.
- Alle trænere, skal arbejde, udvikle, træne og instruerer medlemmerne, efter klubbens tekniske træningsfilosofi, som skal gennemgås en gang om året.
- Alkohol i forbindelse med træning, stævner, turnering samt klubture for ungdomsmedlemmer bør ikke finde sted under nærvær af ungdomsmedlemmer. Hvis der på en klubtur, turneringskamp eller stævne skal indtages alkohol, skal det ske under kontrollerede former.
- Man går ikke ind i det modsatte køns omklædningsrum, og trænere og ledere klæder ikke om sammen med børnene.
- På klubture, til kampe eller stævner med overnatning, er der ingen ledere eller trænere, der overnatter alene i værelse med børn.